



**AMAP DE SENLIS**  
Association loi 1901



**CONTRAT D'ENGAGEMENT**  
**« Plantes aromatiques et Tisanes »**

**Noël 2019**

**Le consommateur**

Nom : .....

Prénom : .....

Tél : .....

Mail : .....

**Le producteur**

Au delà de l'eau  
Nature et plantes  
95270 Bellefontaine

**DISTRIBUTION :**

**19 décembre**  
**2019**

Les signataires du présent contrat s'engagent à respecter les principes et engagements définis dans le contrat moral signé chaque année et accompagné de l'adhésion obligatoire.

Les paniers		Prix	Quantité souhaitée	Total
L'eau à la bouche	Tisane en mélange* – 30g	5,80€		€
Simplicité	Tisane simple* – 30g	4,80€		€
Herbes folles	Plantes aromatiques* – 15g	4,50€		€
	<b>TOTAL</b>			€

\*choix de tisanes et aromates parmi la sélection proposée le jour de la distribution (voir au verso).

Le jour de la distribution, pensez à **prendre de grands pots en verre** pour y mettre tisanes et plantes

**Modalités de règlement :**

Montant	Banque	n° de chèque	Encaissé en
			Décembre 2019

A Senlis, le .....

L'adhérent	Le producteur	La « référente »
Signature :	Au delà de l'eau	Emilie Aumasson <a href="mailto:emilix@gmail.com">emilix@gmail.com</a>



## LES MÉLANGÉES



**Douce** – *Reine des prés, Sureau noir, Camomille matricaire*  
 Ces plantes médicinales sont traditionnellement utilisées en cas de rhume, mais également pour favoriser le drainage de l'organisme...

**Lunaire** – *Achillée millefeuille, Sauge officinale, Soucis des jardins*  
 Ces plantes sont usuellement utilisées pour les femmes. On dit qu'elles régulent & équilibrent les cycle, apaisent les crampes abdominales...



**Vol de Libellule** – *Sauge officinale, Menthe verte, Camomille matricaire*  
 Les anciens ont toujours utilisé ces plantes pour favoriser la santé digestive...

**Serpentine** – *Frêne, Cassis, Reine des prés*  
 Ces plantes traditionnellement proposées pour améliorer le confort articulaire...



**Minérale** – *Ortie, Menthe poivrée, graines de Livèche, Bleuet des champs, Soucis des jardins*  
 Nos grand-mères utilisent l'ortie qui dynamise le corps et renforce le système immunitaire pour faire le plein d'énergie & de vitalité...

@audeladeleau



**TISANES**

Achillée millefeuille  
 Menthe poivrée  
 Mélisse citronnelle  
 Ortie  
 Sauge officinale  
 Thym citron

4,80€

5,80€

**TISANES EN MÉLANGES**

**Douce** – *Reine des prés, Sureau noir, Camomille matricaire*  
**Lunaire** – *Achillée millefeuille, Sauge officinale, Soucis des jardins*  
**Vol de Libellule** – *Sauge officinale, Menthe verte, Camomille matricaire*  
**Serpentine** – *Frêne, Cassis, Reine des prés*  
**Minérale** – *Ortie, Menthe poivrée, graines de Livèche, Calendula, Bleuet*

**AROMATES**

Agastache  
 Basilic citron  
 Basilic pourpre  
 Basilic Grand Vert  
 Ciboulette  
 Ciboulette Chine  
 Hysope  
 Marjolaine  
 Monarde  
 Persil Plat  
 Sauge officinale  
 Thym citron  
 Thym commun  
 Romarin  
 Valériane