



AMAP DE SENLIS

Association loi 1901

CONTRAT D'ENGAGEMENT « Plantes aromatiques et Tisanes »

Noël 2019



Le consommateur

Nom :

Prénom :

Tél :

Mail :

Le producteur

Au delà de l'eau
Nature et plantes
95270 Bellefontaine

DISTRIBUTION :

**19 décembre
2019**

Les signataires du présent contrat s'engagent à respecter les principes et engagements définis dans le contrat moral signé chaque année et accompagné de l'adhésion obligatoire.

Les paniers		Prix	Quantité souhaitée	Total
L'eau à la bouche	Tisane en mélange* – 30g	5,80€		€
Simplicité	Tisane simple* – 30g	4,80€		€
Herbes folles	Plantes aromatiques* – 15g	4,50€		€
	TOTAL			€

*choix de tisanes et aromates parmi la sélection proposée le jour de la distribution (voir au verso).

Le jour de la distribution, pensez à **prendre de grands pots en verre** pour y mettre tisanes et plantes

Modalités de règlement :

Montant	Banque	n° de chèque	Encaissé en
			Décembre 2019

A Senlis, le

L'adhérent	Le producteur	La « référente »
Signature :	Au delà de l'eau	Emilie Aumasson emilix@gmail.com

1



LES MÉLANGÉES



Douce – *Reine des prés, Sureau noir, Camomille matricaire*
 Ces plantes médicinales sont traditionnellement utilisées en cas de rhume, mais également pour favoriser le drainage de l'organisme...

Lunaire – *Achillée millefeuille, Sauge officinale, Soucis des jardins*
 Ces plantes sont usuellement utilisées pour les femmes. On dit qu'elles régulent & équilibrent les cycle, apaisent les crampes abdominales...



Vol de Libellule – *Sauge officinale, Menthe verte, Camomille matricaire*
 Les anciens ont toujours utilisé ces plantes pour favoriser la santé digestive...

Serpentine – *Frêne, Cassis, Reine des prés*
 Ces plantes traditionnellement proposées pour améliorer le confort articulaire...



Minérale – *Ortie, Menthe poivrée, graines de Livèche, Bleuet des champs, Soucis des jardins*
 Nos grand-mères utilisent l'ortie qui dynamise le corps et renforce le système immunitaire pour faire le plein d'énergie & de vitalité...

@audeladeleau



TISANES

Achillée millefeuille
 Menthe poivrée
 Mélisse citronnelle
 Ortie
 Sauge officinale
 Thym citron

4,80€

5,80€

TISANES EN MÉLANGES

Douce – *Reine des prés, Sureau noir, Camomille matricaire*
Lunaire – *Achillée millefeuille, Sauge officinale, Soucis des jardins*
Vol de Libellule – *Sauge officinale, Menthe verte, Camomille matricaire*
Serpentine – *Frêne, Cassis, Reine des prés*
Minérale – *Ortie, Menthe poivrée, graines de Livèche, Calendula, Bleuet*

AROMATES

Agastache
 Basilic citron
 Basilic pourpre
 Basilic Grand Vert
 Ciboulette
 Ciboulette Chine
 Hysope
 Marjolaine
 Monarde
 Persil Plat
 Sauge officinale
 Thym citron
 Thym commun
 Romarin
 Valériane