



## AMAP DE SENLIS

Association loi 1901

### CONTRAT D'ENGAGEMENT « Plantes aromatiques et Tisanes »

Noël 2019



#### Le consommateur

Nom : .....

Prénom : .....

Tél : .....

Mail : .....

#### Le producteur

Au delà de l'eau  
Nature et plantes  
95270 Bellefontaine

#### DISTRIBUTION :

**19 décembre  
2019**

Les signataires du présent contrat s'engagent à respecter les principes et engagements définis dans le contrat moral signé chaque année et accompagné de l'adhésion obligatoire.

Les paniers		Prix	Quantité souhaitée	Total
L'eau à la bouche	Tisane en mélanges* – 30g	5,80€		€
Simplicité	Tisane simple* – 30g	4,80€		€
Herbes folles	Aromates* – 15g	4,50€		€
	TOTAL			€

\*choix de tisanes et aromates **parmi la sélection proposée le jour de la distribution** (voir au verso).

#### Modalités de règlement : chèque à l'ordre de « Au-delà de l'eau »

Montant	Banque	n° de chèque	Encaissé en
			Décembre 2019

A Senlis, le .....

#### Signature :

L'adhérent	Le producteur	La « référente »
	Au delà de l'eau	Emilie Aumasson <a href="mailto:emilix@gmail.com">emilix@gmail.com</a>



## LES MÉLANGÉES



**Douce** – *Reine des prés, Sureau noir, Camomille matricaire*  
 Ces plantes médicinales sont traditionnellement utilisées en cas de rhume, mais également pour favoriser le drainage de l'organisme...

**Lunaire** – *Achillée millefeuille, Sauge officinale, Soucis des jardins*  
 Ces plantes sont usuellement utilisées pour les femmes. On dit qu'elles régulent & équilibrent les cycle, apaisent les crampes abdominales...



**Vol de Libellule** – *Sauge officinale, Menthe verte, Camomille matricaire*  
 Les anciens ont toujours utilisé ces plantes pour favoriser la santé digestive...

**Serpentine** – *Frêne, Cassis, Reine des prés*  
 Ces plantes traditionnellement proposées pour améliorer le confort articulaire...



**Minérale** – *Ortie, Menthe poivrée, graines de Livèche, Bleuet des champs, Soucis des jardins*  
 Nos grand-mères utilisent l'ortie qui dynamise le corps et renforce le système immunitaire pour faire le plein d'énergie & de vitalité...

@audeladeleau



**TISANES**

- Achillée millefeuille
- Menthe poivrée
- Mélisse citronnelle
- Ortie
- Sauge officinale
- Thym citron

4,80€

5,80€

**TISANES EN MÉLANGES**

**Douce** – *Reine des prés, Sureau noir, Camomille matricaire*  
**Lunaire** – *Achillée millefeuille, Sauge officinale, Soucis des jardins*  
**Vol de Libellule** – *Sauge officinale, Menthe verte, Camomille matricaire*  
**Serpentine** – *Frêne, Cassis, Reine des prés*  
**Minérale** – *Ortie, Menthe poivrée, graines de Livèche, Calendula, Bleuet*

**AROMATES**

- Basilic citron
- Basilic pour poules
- Basilic Orange Vert
- Hysope
- Persil Plat
- Mélange salade
- Mélange grillade
- Duo de basilics