



Dans la vallée protégée de l'Ysieux, *Au delà de l'Eau* développe une agriculture totalement naturelle dans le respect des ressources et de la biodiversité.

Dans cet environnement exceptionnel nos plantes* issues d'agro-écologie et de cueillette sauvage s'imprègnent des bienfaits de la Terre et diffusent leur pouvoir.

Au delà de l'Eau, un lieu magique où les histoires se vivent...

*Toutes nos plantes sont issues de cultures et cueillettes biologiques certifiées par Certipaq. Elles sont cueillies à la main sur le domaine et séchées naturellement afin de préserver leurs vertus.

LES MÉLANGÉES

Vol de Libellule – *Sauge officinale, Menthe verte, Camomille matricaire*

Les anciens ont toujours utilisé ces plantes pour favoriser la santé digestive...

Lunaire – *Achillée millefeuille, Sauge officinale, Soucis des jardins*

Ces plantes sont usuellement utilisées pour les femmes. On dit qu'elles régulent & équilibrent les cycles, apaisent les crampes abdominales...

Serpentine – *Frêne, Cassis, Reine des prés*

Ces plantes traditionnellement proposées pour améliorer le confort articulaire...

Rouge-Gorge – *Menthe poivrée, Thym citron, Guimauve, Mauve*

Ces plantes sont utilisées de manière ancestrale pour la santé respiratoire...

L'ORTIE

Une précieuse alliée

La Minérale – Grande Ortie, Menthe poivrée, graines de Livèche, Bleuet des champs, Soucis des jardins

Nos grand-mères utilisent l'ortie qui dynamise le corps et renforce le système immunitaire pour se reminéraliser, faire le plein d'énergie & de vitalité...

Les Apéritives:

Bord'eau – Ortie, Livèche, Persil, Betterave

Vert'eau – Ortie, Persil, Ciboulette

La Panacée – Grande Ortie, Romarin, Angélique, Soucis des jardins

Tisane tonique hivernale & consolatrice de l'esprit, La Panacée renforce la résistance de l'organisme dans les périodes plus difficiles comme les phases de convalescences ou encore d'examens.

LES SIMPLES

Mélisse orange – *Melissa officinalis* « *Alitissima* »

Cette plante officinale est usuellement utilisée pour ses effets sur la santé mentale et cognitive, elle favorise la bonne humeur et facilite le sommeil. On reconnaît également son effet antioxydant.

Menthe poivrée – *Mentha x piperita*

La menthe poivrée est utilisée de manière ancestrale dans nombreuses cultures notamment en cuisine.

Elle agit sur la sphère respiratoire mais également comme toutes les menthes elle favorise le calme digestif.

Sauge officinale – *Salvia officinalis*

Les vertus reconnues de la sauge sont nombreuses. Les principales sont les suivantes. Plante hormone-like, elle favorise l'équilibre hormonal. La sauge officinale va également contribuer à une bonne santé respiratoire et digestive par les huiles essentielles qu'elle contient.

Thym vulgaire – *Thymus vulgaris*

Cette aromatique est utilisée depuis l'antiquité. Le thym va contribuer au confort digestif et respiratoire.

Grande ortie – *Urtica dioica*

Précieuse alliée, la grande ortie reminéralise et dynamise le corps. Elle favorise l'énergie et les défenses immunitaires

Achillée millefeuille – *Achillea millefolium*

L'achillée tire son nom de la légende d'Achille, elle serait souveraine contre les blessures avec saignements

Plante très féminine, elle est utilisée dans les campagnes depuis des siècles.



BOX NOEL

Edition limitée

Pour ce coffret Esprit de Noel je collabore avec Karine, une chimiste formée elle aussi au métier d'herboriste. Elle est spécialisée dans les cosmétiques et labélisée Nature & Progrès, le meilleur label de cosmétiques bio!

C'est une création unique & limitée d'une tisane et d'un savon aux notes envoutantes. Un cadeau réconfortant & chaleureux pour les amoureux d'authenticité que nous proposons dans un format un peu différent. Vous trouverez y trouverez aussi quelques graines de la joyeuse Calendule à planter ..

Joyeux Noël – Basilic cannelle, grande Ortie, Coriandre, Potimarron, Cannelle (Aubépine)

Tisane éphémère

La combinaison secrète de ces plante réchauffe le corps et l'esprit et tout particulièrement en période de fêtes confinées. Elles rappellent l'insouciance et l'esprit de Noel.

Savon 100gr en création unique

Ingrédients: Huile d'olive, Huile de coco, Eau, Hydroxyde de sodium, Miel, huiles essentielles de lavande, Tea tree, Clou de girofle et Palmarosa.

La glycérine est obtenue naturellement lors de la réaction de saponification.



Soucis des jardins – *Calendula officianlis*, Asteraceae

Calendule, Fleur de tous les mois

Une plante qui porte le soleil en elle et fleurit toute l'année jusqu'aux premières gelées. Sa culture au jardin est facile et ses utilisations nombreuses. Grande amie des affections de la peau, elle adoucit et cicatrise. Son huile est facile à réaliser et ses utilisations multiples. Elle est également comestible. Attention cependant à ses propriétés hormon-like



DÉCOUVERTE HERBORISTERIE

Plantes aromatiques & médicinales

Je vais proposer dès le printemps prochain des ateliers pour partager ma passion des plantes aromatiques & médicinales.

Pour tisser des liens avec le végétal je vous propose une découverte par les sens, au fil des saisons.

Voici quelques thématiques :

Les plantes du printemps

Propriétés et utilisations des aromatiques du jardin

Les herbes sacrées de la Saint Jean

Mauvaises herbes !

Les formes galéniques, comment réaliser ses produits soi-même ...

Se préparer à l'hiver, renforcer son immunité ...

Usages, propriétés, utilisations - chaque rendez-vous se veut ludique et concret avec une découverte de produit que je vous offre selon la thématique (tisane, réalisation d'un baume, bâton de fumigation ..). Une bonne idée de « bon cadeau »...

Lieu: Au delà de l'Eau à Bellefontaine selon la météo

Réservation nécessaire - delphineboura@yahoo.fr info@audeladeleau.fr

Agenda en ligne disponible disponible très vite

Nbre de participant minimum : 6

Règlement encaissé le jour de l'atelier





AU DELÀ DE L'EAU

Plantes aromatiques & médicinales
Produits de la ferme

Delphine & Willy
8 bis rue des Sablons,
95270 Bellefontaine
07 66 69 71 12
info@audeladeleau.fr

www.audeladeleau.fr

  @audeladeleau

